

TÍTULO DO MANUSCRITO

Nome Completo Autor¹, Nome Completo Autor^{2*}

¹Afiliação completa, Cidade, País

²Afiliação completa, Cidade, País

*Autor correspondente: email@exemplo.com

Resumo

Inserir aqui o resumo do manuscrito (máximo 400 palavras, num único parágrafo).

Palavras-chave

palavra-chave 1, palavra-chave 2, palavra-chave 3

Introdução

Apresentar o enquadramento do estudo e os objetivos da investigação.

Material e Métodos

Descrever local, procedimentos, metodologias, análise estatística e declaração ética.

Resultados

Apresentar os resultados do estudo, incluindo médias, erro padrão, coeficiente de variação e intervalos de confiança, quando aplicável.

Discussão

Discutir os resultados e relacioná-los com a bibliografia publicada.

Conclusão

Apresentar as principais conclusões do estudo em aproximadamente 150 palavras.

Agradecimentos

Secção opcional.

Financiamento

Secção opcional.

Referências

Inserir referências segundo a Norma APA.

Tabelas

Tabela 1. Legenda da tabela.

Inserir	Inserir	Inserir
Inserir	Inserir	Inserir

Figuras

Figura 1. Legenda da figura

(enviar figura como imagem num ficheiro separado)